

ESSERE GENITORI

COME CI SENTIAMO NEL NOSTRO RUOLO DI GENITORI?

Essere genitori non è sempre facile, a volte abbiamo bisogno di ritrovare energia e risorse nuove. Nei nostri gruppi d'incontro avrai la possibilità di confrontarti con genitori come te e affrontare alcuni temi che ti stanno a cuore.

TRE INCONTRI PER GENITORI DI BAMBINI DAI 3 AGLI 11 ANNI

Gruppi d'incontro: cosa sono?

Sono un'esperienza intensiva di gruppo. Significa che ti siederai in cerchio con altre persone, potrai ascoltare gli altri, parlare se lo vorrai. Potrai riflettere, porre domande, ascoltare le risposte. Può essere che proverai emozioni forti, e probabilmente scoprirai cose di te stessa/o che non conoscevi. Forse ascoltare gli altri ti farà sentire meglio, meno sola/o, oppure troverai nuove risorse per affrontare momenti difficili.

Perché potrebbe interessarti?

Avrai la possibilità di vivere un momento di autenticità tra persone, potrai liberare il tuo potenziale d'aiuto e ricevere sostegno dal gruppo. E sentirti compresa/o, competente e più leggera/o, sensazioni che ti potranno aiutare a migliorare le relazioni familiari.

Quanto costa?

Il costo è di 90 Fr. per i tre incontri.

Chi gestisce gli incontri?

Saranno presenti due facilitatori, che accompagnano il processo del gruppo, favorendo la comunicazione e l'espressione.

TRE MARTEDÌ: 9 APRILE, 30 APRILE E 14 MAGGIO

DALLE 19:00 ALLE 20:30

Facilitatori: **Anna Persico**, mamma e counselor - traleonde.ch

Enrico Varsi, papà, counselor e psicologo - morbidevoci.ch

Massimo 15 partecipanti con iscrizione obbligatoria
a info@scuolasteinerlocarno.ch

