SCUOLA RUDOLF STEINER

Rivapiana - Locarno

Via dei Paoli 36, 6648 Minusio

INCONTRI IN MOVIMENTO

CORSO DI

GINNASTICA BOTHMER

- SPACIAL DYNAMICS -

Inizio corso:

martedì 7 marzo dalle 20.00 alle 21.30

cadenza quindicinale

Lezione di prova a offerta libera

martedì 14 febbraio

Ci muoveremo in un **clima sereno e meditativo**
sperimentando presenza, cura dell´altro, coordinazione
e percezione dello spazio personale e sociale.
Non mancheranno momenti dedicati
al gioco ed al rilassamento.

20 CHF a lezione

Vestiti comodi e scarpe da ginnastica da interno

Per iscrizioni e informazioni

Maestro Claudio Rizzi

077 952 32 25

www.scuolasteinerlocarno.ch